

## Packlista: Primater i Afrikas pärla – Uganda

*Packlistan är tänkt som inspiration, inte som något du måste följa slaviskt. Välj de kläder, hygienartiklar och småprylar som passar dig och din resstil bäst. Lägg till eller ta bort efter behov – det viktigaste är att du känner dig bekväm under resan.*

---

### Kläder & Utrustning

Packlistan är tänkt som inspiration, inte som något du måste följa slaviskt. Välj de kläder, hygienartiklar och småprylar som passar dig och din resstil bäst. Lägg till eller ta bort efter behov – det viktigaste är att du känner dig bekväm under resan.

- Några vanliga strumpor samt vandringsstrumpor till skorna
- T-shirts
- En långärmad tröja eller skjorta
- En vindjacka eller vanlig jacka (kvällarna och morgnarna kan bli kalla)
- En varmare tröja (om du får plats, annars en lättare långärmad tröja och vindjacka)
- Ett par kortbyxor
- Två par slitstarka långbyxor
- Ett par vanliga byxor och tröja/skjorta vid middagar på boendet
- En keps eller en hatt
- Regnkläder
- Vattentäta kängor eller liknande
- Ett par tofflor/flip-flops
- Badkläder
- *Glöm inte att packa ner dina "egna saker" också*

---

### Övrigt

- Solkräm (hög solskyddsfaktor)
- Myggmedel/myggspray
- Personliga mediciner

- Våtservetter/handsprit
- Reselakan (valfritt men skönt ibland)
- Solglasögon
- Vattenflaska
- Kylbalsam/after sun
- Kräm mot insektsbett
- Öronproppar (för att stänga ute ljud när du ska sova)
- Vandringsstavar



## Praktiskt

- Pass och kopia på passet (kolla så att passet fortfarande gäller vid inresa)
- Utskrifter av alla dina viktiga dokument
- Rese- och sjukförsäkringsbevis
- Bankkort/kontanter (små valörer av USD / Ugandan shilling)
- Ficklampa/pannlampa
- Liten dagryggsäck (för vatten, snacks och extrakläder)



## Bra att ha

- Snacks/energi-bars för långa pass i fält (om du lätt blir hungrig)
- Vätskeersättning
- Zip-påsar för pass, plånböcker eller andra känsliga saker (för skydd mot fukt/damm)



## Elektronisk utrustning

- Mobiltelefon + eventuellt Esim (se speciell avdelning för Esim)
  - Laddare till mobil
  - Powerbank
  - Adapter till typ G (BS 1363)
  - USB-sladdar till dina enheter
  - Dator (Om du vill efterbehandla dina bilder på plats eller följa med på efterbehandlingssessionerna vi gör tillsammans)
  - Hörlurar för flygresan

## Kamerahus

- Ett eller två kamerahus.

### **Teleobjektiv (cirka 300/400 mm >)**

För att kunna ta närbilder av fåglar, däggdjur och detaljer på långt håll.

### **Kortare teleobjektiv (cirka 150-300 mm)**

För primater och andra däggdjur i sin miljö samt intima landskap.

### **Vidvinkelobjektiv (till exempel. 16-35mm, 24mm, 35mm)**

För landskap i regnskog.

### **Makroobjektiv**

- Möjliggör detaljbilder på fjärilar, kameleonter, småkryp och växter

### **Kringutrustning**

- Rengöringskit för optik: Linsduk, pensel och blåsbälg är bra att ha nära till hands.
- Extra batterier & minneskort: Långa fotodagar med intensiv fotografering kräver mycket utrymme på minneskortet och batterierna får arbeta hårt.
- Vattenskydd/regnskydd för kamera: För plötsliga skurar.
- SD-kort läsare om du har med dig en dator och vill överföra dina bilder.
- Säkerhetsbackup.
- Eventuellt stativ.