

PACKLISTA TILL UGANDA.



Kläder & utrustning.

- Underkläder.
- Några vanliga strumpor samt vandringsstrumpor till skorna.
- Pyjamas eller sov kläder.
- T-shirts.
- En långärmad tröja eller skjorta.
- En vindjacka eller vanlig jacka (kvällarna och morgnarna kan bli kalla).
- En varmare tröja (om du får plats, annars en lättare långärmad tröja och vindjacka).
- Ett par kortbyxor.
- Två par slitstarka långbyxor.
- Ett par vanliga byxor och tröja/skjorta vid middagar på boendet.
- En keps eller en hatt.
- Regnkläder.

- Vattentäta kängor eller liknande.
- Joggingskor.
- Ett par tofflor/flip-flops.
- Badkläder.
- Lättare handskar vid vandring i regnskog (trädgårdshandskar eller liknande).

Utrustning:

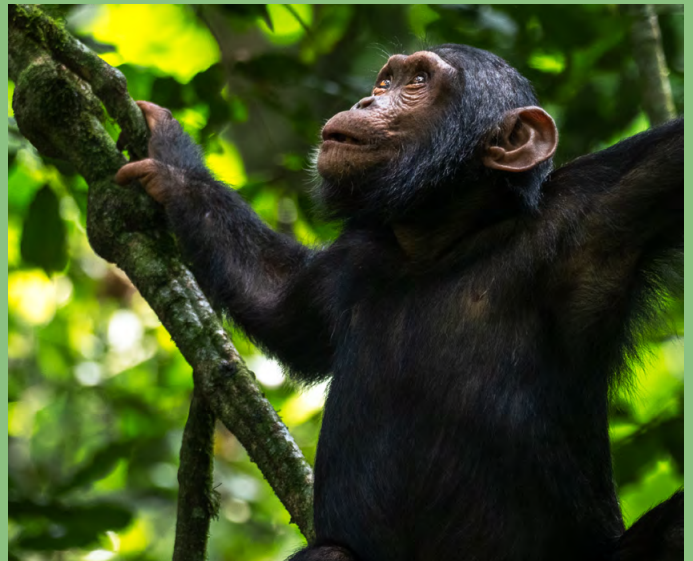
- Vatten-/dammtäta påsar för dina dyrbaraste prylar.
- Vandringsstavar.
- Kikare.
- Solglasögon.
- Ficklampa eller pannlampa.
- Väckarklocka.
- Anteckningsblock & penna.
- Myggmedel.
- Solskyddsfaktor.
- Faktabok om Ugandas däggdjur-och fågelliv.
- Öronproppar.
- Kopior på alla viktiga dokument (pass, resepass).
- Dina mediciner.
- Malariatabletter.
- Handsprit.
- Kräm för skavsår, blåsor eller insektsbett.
- Skoskavsplåster.

Elektronisk utrustning:

- Mobiltelefon.
- Powerbank.
- Reseladdare av typ G (BS 1363).
- Laddare för mobiltelefon.
- Eventuell laptop eller platta.

Viktigt!

Glöm inte att köpa en reseladdare som passar Kenyas eluttag. Köp Typ G (BS 1363)



Kamera, objektiv och kringutrustning.

Denna fotoresa till Uganda är främst baserad på att fotografera primater, andra däggdjur och fåglar. Givetvis är det lummiga och vackra landskapet också fantastiskt att fotografera. Det här är den fotografiska utrustningen som jag rekommenderar. Observera att detta är endast förslag och du tar givetvis med dig den utrustning som du tycker är relevant.

Det kan vara svårt att välja de objektiv du ska ha med dig på fotoresan, framförallt när du är begränsad till en viss vikt på handbagaget. När vi fotograferar däggdjur och fåglar vill du kanske ofta komma så nära som möjligt, därför är ett teleobjektiv med rejäl brännvidd, 300 mm och uppåt bra. När vi fotograferar primaterna kommer vi ganska nära många gånger, ta därför också med ett teleobjektiv från cirka 150 – 200 mm. Dessa objektiv är också bra för intima landskap.

Om du har ett zoom-objektiv som täcker större brännvidder är denna bra att ta med sig. Om du endast får plats med ett teleobjektiv skulle jag välja det med mest zoomomfång eller längst brännvidd.

Ett eller två kamerahus.

Ett teleobjektiv från 300 mm och uppåt för primater, däggdjur och fåglar.

Ett teleobjektiv från cirka 150 mm och nedåt för primater, däggdjur och fåglar, samt intima landskap.

Ett vidvinkelobjektiv för landskapet i regnskogen.

Övrig fotografisk utrustning som är bra att ha med sig är givetvis en robust kameraväska. Antingen en som tål regn eller som har regnöverdrag. Det är också viktigt med extra minneskort och batterier. Glöm heller inte en extern hårddisk eller extra minneskort för backuplösning av dina bilder.

- En robust kameraväska.
- Stativ (om du använder sådant och vill "dra på det").
- Extra minneskort.
- Extra batterier.
- Batteriladdare.
- Backuplösning.

Viktigt!

Ta backup efter varje safari! Antingen har du extra minneskort för backup eller en extern hårddisk.

Övrig information & saker att tänka på.

Visum.

För att få komma in i Uganda krävs ett visum. Fröstad Naturfoto samarbetar med Visumpartner i Stockholm. Det enklaste sättet att få ett visum till Uganda är att ta hjälp av Visumpartner. Länk och mer information skickas efter bokning. Du kan givetvis även ansöka om visum själv om det känns bättre. Jag rekommenderar dock starkt Visumpartner då visum kan kännas svårt och krångligt att fylla i.

Vaccinationer innan din resa.

Malaria är utbredd i hela Uganda. Du skyddar dig mot Malaria genom medicinering. Mer information om detta får du när du ska vaccinera dig. Alla boenden har myggnät över sängarna som också skyddar. Även om det dock ska finnas myggnät så skadar det inte att ta med dig ditt eget.

Andra vaccinationer som behövs när du reser till Uganda:

- Hepatit A & B.
- Polio-, stelkramps- och difterivaccinationerna ses över.
- Gula febern.

För att få en fullständig vaccinationsdiagnos för din fotoresa bör du besöka ett vaccinationscentrum eller vårdcentral.

Övrig information.

- Valuta: Uganda shilling (UGX).
- Dricks: Till guiderna & serveringspersonal, cirka 5\$ – 10\$ per dag.
- Eluttag: Typ G (BS 1363).
- Huvudstad: Kampala.
- Invånare i Uganda: 42,86 miljoner (2017).
- Språk: Engelska, Luganda, Swahili.
- Statsskick: President.
- Tidszon: UTC +3
- Mobiltäckning: Bra.

Flagga.



Ormar, ska jag vara rädd?

Mitt korta svar är nej! Jag har pratat med flera rangers både i regnskog och på savann. Det är väldigt sällsynt att få se orm även om man till och med aktivt letar efter det. Stört chans eller risk beroende på hur man ser det, att få syn på en orm är på savannen, då från vår safaribil. I regnskogen är de mer ovanliga och när vi vistas på högre höjder blir procenten än mindre på grund av det kyligare klimatet.

Att se en orm, vare sig det är grön mamba, puff adder eller andra arter är väldigt ovanligt. Som kuriositet nämnde en ranger för mig att hon hade jobbat för Uganda Wildlife Authority i regnskogen i 4 år och bara sett orm ett fåtal gånger.