

# Kreativ makro- & närbilds- fotografering i Östergötland



När det kommer till makro- och närbildsfotografering finns det mycket sällan någon brist på motiv, särskilt sommartid. Fjärilar, humlor, blomsterprakt och insekter är bara några av de makromotiv som du kan tänkas arbeta med. På och runt Fröstad gård är inget undantag. Här finns rikligt med fjärilar, trollsländor och vackra blommor precis utanför husknuten och i omnejd. Den östgötska slätten är också magisk vid tidiga soluppgångar och sena solnedgångar, eftersom det sällan finns några större höjder eller skogar som stör att det allra sista solljuset når våra motiv. Det här är workshopen för dig som vill lära dig att fotografera kreativa makro- och närbildsfotografier.

## Kreativ makro- & närbildsfotografering

Hur skapar vi kreativa makro- och närbildsfotografier? Hur viktigt är motivet, ljuset och kompositionen? Det här är frågor som vi tillsammans kommer att arbeta med under denna workshop. Till vår hjälp har vi ett flertal hjälpmedel som kommer att lära dig att vara kreativ i din makro- och närbildsfotografering.

Den här workshopen fokuseras kring att skapa fine-art. Fine-art, är fotografier som inte är rent dokumentära utan mer konstnärliga. Med andra ord är det inte viktigt att de bilder vi skapar visar exakt hur exempelvis blomman ser ut ur ett biologiskt perspektiv utan här är det snarare känslan och de konstnärliga aspekterna i bilden som



är viktiga. På den här workshopen kommer vi att arbeta aktivt med kompositioner och iscensättning för att dina bilder ska lyfta från dokumentära skildringar av motivet till just fine-art. Som ett led i vår kreativa process att skapa kreativa närbilder- och makrofotografering kommer vi att använda oss av olika typer av hjälpmedel för att till exempel reflektera ljus och få knivskarpa detaljer i bilderna. Vi kommer även att använda oss av olika typer av artificiella ljuskällor och färgfilter. Bland motiven som vi kommer att fotografera finns trollsländor, orkidéer, insekter och sileshår för att nämna några.

Att arbeta kreativt med dina motiv kräver mycket tålamod och inte minst en finkänsla för detaljer, ljusets kvalitet och komposition. När vi arbetar med våra makrobilder och närbilder är det mycket viktigt att förenkla bilden så pass mycket att det blir en ren och minimalistisk komposition. Skillnaden mellan en bra och en sämre närbild handlar ofta om fotografens förmåga att förenkla sitt motiv. Det här är något som löpande kommer att tränas på och diskuteras under workshopens gång.

## Insekter & orkidéer

På den här workshopen i kreativ makro- & närbildsfotografering kommer du att kunna fotografera en mängd olika kryp och insekter bland annat: trollsländor, sniglar, strimlus, fjärilar och orkidéer. Det finns med andra ord något för alla att hitta som makroobjektiv oavsett om det är insekter, växter eller blommor du vill koncentrera din fotografering kring.

Vi kommer att hålla till på två olika naturområden, alla med sin speciella prägel. Den närmaste biotopen ligger i direkt anslutning med Fröstad gård längs en liten å. Här finns ett stort bestånd av trollsländor, främst olika typer av flicksländor, strimlus, fjärilar, kryp och många vackra vattenväxter. Bland annat lila fackelblomster, vass och näckrosor.

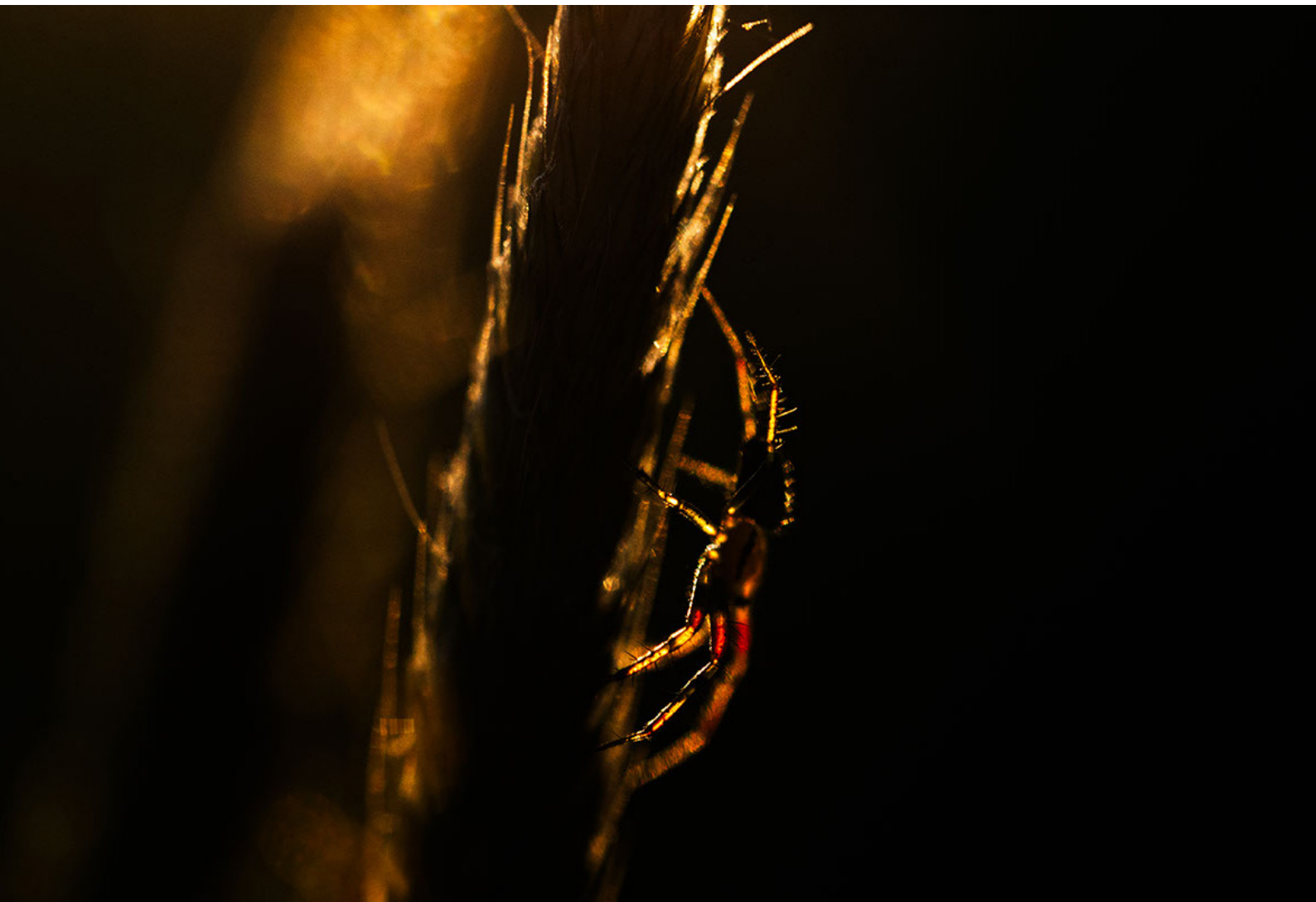
Ett annat naturområde som vi kommer att besöka är en rik orkidélokal cirka 15 minuter från Fröstad gård. Här kommer vi att botanisera runt och skapa kreativa makro- & närbilder av många olika sorters orkidéer. Bland annat, skogsnycklar, brudsporre, flugblomster & blodnycklar. Här finns också mycket med sileshår. Det råder med andra ord ingen brist på makro- och närbildsmotiv på den här workshopen. Vart du än pekar din lins finns det något att upptäcka och det är också makrofotograferingens storhet.



## Jag lär ut mina kreativa arbetssätt & hemligheter i makro- & närbildsfoto

På den här workshopen kommer du att lära dig hur jag arbetar med mina bilder med artificiellt ljus och färgfilter. Jag kommer även att visa varför det är så viktigt att förenkla sitt motiv och vara extremt noggrann med detaljer. Under workshopens gång kommer vi hela tiden att arbeta med kreativ fotografering utifrån dina egna tankar och idéer och via mina kreativa arbetssätt. Det här är en workshop som verkligen får geniknölarna i ditt huvud att arbeta.

Om detta inte var nog kommer vi att ha bilddiskussioner och visningar i kurslokal Flygeln som ligger på Fröstad gård. Flygeln är från 1800-talet och är en tidigare bostad för tjänstefolket som arbetade på gården och i jordbruket runt 1800-talets mitt och en bit fram på 1900-talet.



I den här flygeln sitter historien verkligen i väggarna. Gamla slitna trösklar från flygelns ungdom är nötta av skor och de gamla dörrarna är original, så även golvet i kursrummet. I flygeln finns också två kakelkaminer, en av dessa står i kursrummet.

Om du har fastnat och alltid går samma stig när det kommer till makrofoto och närbildsfoto är den här workshopen något för dig!



Vänligen notera att denna programvara kan bli ändrad på grund av väderförhållanden eller andra oförutsedda händelser.

## PROGRAM

### 6 juli

Vi träffas på Fröstad gård klockan 10:00 den 6 juli. Här kommer jag sedan att ha en presentation i kurslokal Flygeln om hela upplägget på workshopen samt visa på exempel hur vi kommer att arbeta med våra makro- & närbildsfotografier. Efter denna presentation beger vi oss ut för att arbeta med olika metoder för att skapa kreativa makro- & närbildsfotografier. Våra hjälpmedel kommer exempelvis att vara ficklampor och färgfilter. Lunch och fika ingår under dagen. Mot eftermiddagen/kvällen åker vi ut till en orkidélokal och fotograferar blommor och silesår.

### 7 juli

Idag startar vi tidigt på morgonen för att få med oss det bästa ljuset. Vi fortsätter att vara kreativa och arbeta med våra makromotiv fram till lunch. Efter lunch kommer vi att ha en bilddiskussion om tre av era bilder som du fotograferade under gårdagen. Detta under trevliga former och med konstruktiv kritik. Workshopen avslutas efter bilddiskussionen & genomgången.

# Transport

Du tar dig själv med valfri transport till Fröstad gård utanför Mantorp.

Vägbeskrivning:

Östra Tollstad Fröstad 2

59597 MANTORP

Från E4:an följ skyltar mot Himmelsby gårdshotell. Observera! Sväng inte av mot Östra Tollstad.

Parkering sker på ladugårdsplanen som har en liten ”rondell” att vända i.

## Boende

Om du behöver någonstans att bo under workshopens har jag skrivit ner några av de mer lokala alternativen här. Alla ligger nära Fröstad gård.

Fiestad Farm <https://www.fiestadfarm.se/>

Sjögestad Motell <http://www.sjogestadmotell.se/>

Himmelsby gårdshotell <https://himmelsbygardshotell.se/>

Alla vandrarhem & hotell i Linköping.

Om du inte har något emot att behöva åka bil i 20 minuter varje kursdag så finns det ett stort urval av både vandrarhem och hotell i Linköping.

## Måltider

På denna workshop ingår det lunch och fika enligt program.

6 juli: Lunch och fika ingår.

7 juli: Lunch och fika ingår.

Våra luncher äts på restaurang Sjögestad Motell <http://www.sjogestadmotell.se/>

Om du vet med dig att du ofta blir hungrig eller törstig ute i fält eller mellan måltiderna ska du ta med dig något att äta eller dricka.

## Kläder & utrustning

Nedanstående lista fungerar som en inspirationskälla för din packning. Slutgiltigt beslut om vad som hamnar i din resväska ligger helt hos dig.

- Shorts och t-shirts
- Varm tröja eller vindjacka
- Slitstarka långbyxor
- Stövlar är ett måste
- Bra skor
- Keps eller hatt mot solen
- Regnkläder

- Liggunderlag eller sittunderlag
- Termos
- Vattenflaska
- Myggmedel
- ”Powerbars” eller frukt för snabb energi under utflykter
- Personliga föremål

## Kamera & objektiv

Listan nedan är avsedd som inspiration och vägledning för din fotografering. Var medveten om att dina egna fotograferingsmål och preferenser kan vara helt unika, så använd listan som en utgångspunkt och anpassa den efter dina behov och önskemål.

Kamera & objektiv:

- Ett makroobjektiv 1:1, för de små detaljerna.
- Ett teleobjektiv med bra närgräns för fjärilar, humlor och insekter.

Övrig fotografisk utrustning som är bra att ha med sig är givetvis en kameraväska. Antingen en som tål regn eller som har regnöverdrag. Det är också viktigt med extra minneskort och batterier. Glöm heller inte en extern hårddisk eller extra minneskort för backuplösning av dina bilder.

- En kameraväska för din kamera & objektiv
- Stativ / ministativ

- En bra lampa med starkt sken (gärna utan PMW)
- En laptop för redigering av bilder
- Extra minneskort
- Extra batterier
- Batteriladdare
- Backuplösning

## Gruppen

Maxantal deltagare på denna fotoresa är sex stycken personer (7 personer med mig). Vi kommer att åka mot gemensamma mål hela gruppen.

Däremot tycker jag att det är viktigt att du som deltagare om du vill kan få gå din egen väg och hitta de motiv du vill fotografera. En del fotografer fungerar bäst i grupp och andra fotografer vill helst fotografera och söka upp sina motiv själv.

Du kommer att ha möjlighet till båda scenarierna. Tänk dock på att det är ”frihet” under ansvar och i enighet med resevillkoren har du som resenär ansvar för att passa tider och ha personliga försäkringar.

## Är det fysiskt ansträngande?

Nej denna workshop är inte fysiskt ansträngande.