



Praktisk detaljinformation för fotoresan. Program och packlista finns som egna PDF:er och ingår inte här.

Flyg & transport

Flyg från valfri avreseflygplats till Entebbe International Airport.

Du väljer själv vart du vill flyga ifrån, men Arlanda i Stockholm rekommenderas.

Fröstad Naturfoto samarbetar med Uppsala Resebyrå AB. Du får en personlig kontakt som hjälper dig med bokning av flygbiljett som passar in med fotoresans hålltider.

Du har också möjlighet att beställa dina egna flygbiljetter genom valfri tjänst.

Boende

Vi bor på bra boenden med bra mat och wifi.

Enkelrum finns att tillgå i mån av plats för en extrakostnad på 4 900 SEK för alla nätter.

Måltider

Frukost, lunch och middag ingår varje dag enligt schema med bra mat på våra lodger.

Dag 1: middag ingår, men inte lunch. Dag 2-10: frukost, lunch och middag ingår. Dag 11: frukost och lunch ingår, men inte middag.

Ta gärna med något att äta eller dricka om du ofta blir hungrig eller törstig ute i fält eller mellan måltiderna.

Väder & klimat

Den södra delen av Uganda har överlag ett mildare klimat. Under fotoresan ligger maxtemperaturen uppskattningsvis kring 24-30 grader och minimumtemperaturen kring 12-14 grader. Savannpräglade områden är som regel varmare än regnskogen.

Mgahinga och Bwindi: dagstemperatur cirka 24-28 °C. Kvälls- och nattemperatur cirka 12-14 °C.

Luftfuktighet: Regnskogen är fuktig och förhållandena kan variera beroende på höjd och väder.

Regnskogens mjuka ljus och frodiga grönska ger fina miljöer för primatfotografering.

Queen Elizabeth Park: dagstemperatur cirka 29 °C. Kvälls- och nattemperatur cirka 17 °C.

Luftfuktighet: Det savannpräglade landskapet är normalt varmare än regnskogsområdena.

Det öppnare landskapet ger goda möjligheter att fotografera djur i miljö.

Kläder & utrustning

Packlistan är en inspiration. Ta med kläder för varma dagar, kalla morgnar och kvällar samt regn i regnskogen.

- En långärmad tröja eller skjorta.
- En vindjacka eller vanlig jacka.
- Ett par kortbyxor.
- Två par slitstarka långbyxor.
- En keps eller hatt.
- Regnkläder.
- Vattentäta kängor eller liknande.
- Reseadapter för Uganda eller universell reseadapter.

Gruppen

- Maxantal deltagare på fotoresan är sju personer, åtta personer med Niklas.
- Vi åker mot gemensamma mål hela gruppen.

Är det fysiskt ansträngande?

Fotoresan innehåller flera fysiska moment, framför allt vandringen till bergsgorillor, guldmarkattor och schimpanser. Även om terrängen är regnskog och kuperad bör en person med relativt god fysisk form inte ha några problem.

Vi stannar flera gånger för att vila och dricka vatten. Du bör ha god kondition för att följa med.

- Räkna med kuperad terräng.
- Vi håller alltid ihop som grupp.
- Vi går i långsamt tempo med pauser när det behövs.

Vaccinationer & hälsa

I god tid före avresa ska du kontakta din vaccinationscentral. För frågor om vacciner, kontakta din vaccinationscentral eller vårdcentral.

Pass & visum

Observera: Regler för visum, eTA och ESTA kan förändras, ibland med kort varsel. Kontrollera därför alltid de aktuella reglerna direkt på den officiella webbplatsen för visum, eTA eller ESTA till din destination innan du ansöker och innan avresa.

Informationen nedan gäller dig som reser med svenskt pass. Har du annat medborgarskap kan andra regler gälla.

Svenska medborgare behöver visum för att resa till Uganda. För en vanlig turistresa söker du Tourist Visa - Single Entry med syftet Tourism.

Ansökan kan göras via Ugandas officiella immigrationsmyndighet eller genom Visumpartner.

- Giltigt pass.
- Kopia av passets informationssida.
- Passfoto.
- Resplan.
- Flygbokning eller resplan.
- Uppgifter om boende i Uganda.
- Om ansökan frågar efter adress eller boende i Uganda kan du ange det första hotellet där du bor. Vilket hotell som gäller står i reseprogrammet.
- För våra Ugandaresor är ankomstflygplatsen normalt Entebbe International Airport - EBB.
- Visumpartner är ett privat företag som hjälper till med visum och olika typer av elektroniska resetillstånd. Se www.visumpartner.se eller ring 08-409 419 00. Ange att du ska åka med Fröstad Naturfoto.

Valuta & pengar

I Uganda används Ugandan Shilling (UGX), men amerikanska dollar (USD) kan också användas.

Växlingskontoren i Sverige har sällan UGX inne. Det brukar därför vara lättare att först växla till USD och sedan på plats i Uganda växla till UGX.

Det är bra att ha små valörer av USD och Ugandan shilling. Vi stannar vid uttagsautomater om du behöver ta ut mer pengar.

Dricks

Dricks är en naturlig del av kulturen i Uganda och förväntas på många ställen. Ha gärna småsedlar tillgängliga.

- Chaufförer och guider: cirka 40-50 USD per deltagare för hela vistelsen.
- Huvudguide vid nationalparker: cirka 5-15 USD per deltagare.
- Trackers vid gorillor och guldmarkattor: cirka 2-4 USD för hela gruppen.
- Porter, om du väljer att använda en: cirka 15-20 USD.
- Övriga guider och båtkaptener: cirka 2-10 USD per deltagare.
- Personal på lodger: cirka 2-5 USD per dag.

Telefon, internet & eSIM

Stäng av datatrafik och dataroaming på telefonen när du anländer med flyget.

eSIM rekommenderas om din telefon har stöd för det. Om telefonen inte har stöd för eSIM kan du köpa ett fysiskt SIM-kort för Uganda vid flygplatsen.

Datanätet i Uganda är begränsat. Wifi finns i anslutning till hotellrestaurangerna på våra boenden.

El, vatten & laddning

I Uganda används typ G, en brittisk trestickskontakt. Ta med en reseadapter eller universell reseadapter.

Det finns möjlighet att ladda utrustning på samtliga boenden under fotoresan.

Du ska inte dricka eller borsta tänderna i kranvattnet.

Tidszon

Uganda ligger i tidszonen East Africa Time, UTC+3. Under fotoresans datum i oktober har Sverige normalt sommartid, UTC+2.

Uganda är därför 1 timme före svensk tid under resan. När klockan är 12:00 i Sverige är den 13:00 i Uganda.

Chattgrupp & möten

Den viktigaste informationen inför fotoresan får du alltid via mail. Dessutom finns en WhatsApp-grupp där du kan ställa frågor direkt till Niklas och prata med de andra deltagarna.

Cirka en månad innan avresa bjuds du in till ett digitalt möte via WhatsApp för att gå igenom det praktiska inför resan.