



Viktigt! Det här är bara en inspirationslista för din packning. Vad du i slutändan packar ner i resväskan är upp till dig.

Kläder

- ☐ Shorts och t-shirts
- ☐ Varm tröja eller vindjacka
- ☐ Slitstarka långbyxor
- ☐ Stövlar är ett måste
- ☐ Bra skor
- ☐ Keps eller hatt mot solen
- ☐ Regnkläder

Övrigt

- ☐ Liggunderlag eller sittunderlag
- ☐ Termos
- ☐ Vattenflaska
- ☐ Myggmedel
- ☐ Powerbars eller frukt för snabb energi under utflykter
- ☐ Personliga föremål

Bra att ha

- ☐ Snacks/energi-bars för långa pass i fält (om du lätt blir hungrig)
- ☐ Vätskeersättning