Praktisk detaljinformation för fotoresan. Program och packlista finns som egna PDF:er och ingår inte här.

Lokaler

- Fröstad kursgård: Kursen hålls vid Fröstad kursgård med omnejd. Kursgården ligger på Fröstad gård, mitt på Östgötaslätten. Det är här många av mina kurser i närområdet utgår ifrån och här håller jag också mina teoretiska kurser, föredrag och andra evenemang. Kurslokalen tar omkring 6 deltagande personer vilket gör att grupperna blir små och personliga. Lokalen är renoverad och anpassad för kurser och utbildningar. Här finns modern projektor med projektorduk, bra möjligheter till mörkläggning och plats för både genomgångar och eget arbete. För mig är det viktigt att kurslokalen känns både praktisk och trevlig att vara i. Här ska du kunna sitta bekvämt under en hel kursdag, ställa frågor och få personlig hjälp utan att det känns stressigt. I samband med kurserna serveras alltid kaffe eller te och vi brukar också ta små pauser under dagen. Samtidigt som den är nyrenoverad finns den gamla känslan kvar. Flygeln är från 1800-talet och är K-märkt. De gamla dörrarna, golvet i kursrummet och de slitna trösklarna är original. I kursrummet finns också en av flygelns gamla kakelkaminer. Fröstad gård har dessutom en betydligt äldre historia. I närheten har man bland annat hittat en spännbuckla av brons som visar på aktivitet i området redan under vendeltiden. Runt gården breder Östgötaslätten ut sig med jordbruksmark, små trädsamlingar åt alla håll, samt den charmiga bäcken Lillån.

Vägbeskrivning

Du tar dig själv med valfri transport till Fröstad gård utanför Mantorp.

Vägbeskrivning:

Östra Tollstad Fröstad 2

59597 MANTORP

Öppna i Google Maps:
https://www.google.se/maps/place/Fr%C3%B6stad+Naturfoto/@58.3379276,15.3413823,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s

Från E4:an följ skyltar mot Himmelsby gårdshotell. Observera! Sväng inte av mot Östra Tollstad. Parkering sker på ladugårdsplanen som har en liten "rondell" att vända i.

Behöver du boende?

Om du behöver någonstans att bo under kursen har jag skrivit ner några av de mer lokala alternativen här. Alla ligger nära Fröstad gård.

Alla vandrarhem & hotell i Linköping. Om du inte har något emot att behöva åka bil i 20 minuter varje kursdag så finns det ett stort urval av både vandrarhem och hotell i Linköping.

- Fiestad Farm: Ett personligt bed & breakfast på en gård utanför Mantorp, med tre rum i ett sädesmagasin från slutet av 1800-talet och cirka 500 meter till Fröstad kursgård. https://www.fiestadfarm.se/
- Sjögestad Motell: Ett familjeägt motell med restaurang, frukost och parkering, cirka 5 minuter med bil från Fröstad kursgård. http://www.sjogestadmotell.se/
- Himmelsby gårdshotell: Ett gårdshotell med spa och hotellrum mitt på Östgötaslätten, på gångavstånd från Fröstad kursgård (cirka 600 meter). https://himmelsbygardshotell.se/
- Spångholmen Bed & Breakfast: Ett bed & breakfast vid Svartån i Mjölby, med enkel- och dubbelrum med eget badrum och ungefär 15 minuter med bil till Fröstad kursgård. https://spangholmen.se/

Måltider

Om du har några allergier kan du kontakta mig antingen innan eller efter du har bokat. Om du vet att du lätt blir hungrig, ta med dig några powerbars eller snacks hemifrån.

Lunch ingår under kursdagarna enligt kursens program. Kaffe och fika finns också under dagarna.

- Dag 2: Lunch ingår.
- Dag 3: Lunch ingår.

Gruppen

- Liten grupp med maximalt 6 deltagare. Det ger gott om tid för personlig handledning och hjälp med din planering av och redigering av ditt videoprojekt.