



Viktigt! Det här är bara en inspirationslista för din packning. Vad du i slutändan packar ner i resväskan är upp till dig.

Kläder och utrustning

Resan går huvudsakligen i varmt och fuktigt tropiskt klimat. I Madidi sker mycket av fotograferingen till fots i kuperad och ibland lerig regnskog, medan vi i Pampas främst fotograferar från smala båtar. Vi tillbringar också en natt i tält ute i regnskogen. Om du kommer att tillbringa några dagar i La Paz behöver du tänka på att staden ligger på hög höjd och är betydligt kyligare, så någon varm förstärkning behövs även om resten av resan är varm.

- ☐ Tunna, snabbtorkande långärmade tröjor för samtliga dagar i fält
- ☐ Tunna, snabbtorkande långbyxor för samtliga dagar i fält
- ☐ Tillräckligt med vanliga ombyten, underkläder och strumpor
- ☐ Lätt regnjacka
- ☐ Lätta regnbyxor
- ☐ Tunn fleece eller lätt jacka, främst för La Paz
- ☐ Sovkläder
- ☐ Solhatt eller keps
- ☐ Mygghatt med nät - mycket viktigt skydd mot mygg i regnskogen
- ☐ Bekväma kläder för resdagar och kvällar på lodgerna
- ☐ Badkläder om du vill bada där det bedöms som säkert
- ☐ Påse för smutstvätt
- ☐ Bekväma, väl ingångna vandringsskor med bra grepp
- ☐ Lätta skor, sandaler eller tofflor för lodgerna
- ☐ Gummistövlar finns att låna; rätt storlek anges vid bokningen
- ☐ Effektivt myggmedel - viktigt att ha med under hela resan
- ☐ Solskyddsmedel med hög skyddsfaktor
- ☐ Kylande balsam eller after sun
- ☐ Kräm eller gel mot insektsbett
- ☐ Solglasögon
- ☐ Vattentäta packpåsar eller zip-påsar för elektronik, reservkläder och andra fukt känsliga saker
- ☐ Personliga läkemedel för hela resan, plus reserv för förseningar
- ☐ Litet personligt reseapotek med plåster, skavsårplåster, sårtvätt, kompresser och smärtstillande
- ☐ Medel mot diarré och vätskeersättning
- ☐ Handsprit
- ☐ Våtservetter, särskilt till tältnatten
- ☐ Tandborste, tandkräm och övriga personliga hygienartiklar
- ☐ Snabbtorkande resehandduk; handdukar finns på lodgerna men inte vid det första tältlägret
- ☐ Öronproppar



- ☐ Mjuk duffelbag rekommenderas eftersom den är smidig i bilar och båtar
- ☐ Små packpåsar för att organisera kläder och utrustning
- ☐ Vattentäta innerpåsar för elektronik och dokument
- ☐ Egen lätt torklina; kläder kan tvättas på lodgerna
- ☐ Några klädnypor
- ☐ Vandringsstavar - rekommenderas för bättre balans i den kuperade terrängen
- ☐ Bagageetikett med namn och kontaktuppgifter
- ☐ Mindre bagagelås
- ☐ Lätt sovsäck
- ☐ Sovkokong eller reselakan
- ☐ Egen lätt eller uppblåsbar extramadrass
- ☐ Liten uppblåsbar kudde
- ☐ Sovmask
- ☐ Energibars, nötter eller andra hållbara favoritsnacks
- ☐ Personliga specialprodukter som kan vara svåra att köpa lokalt
- ☐ Liten mängd tvättmedel för handtvätt
- ☐ Läppbalsam
- ☐ Anteckningsbok och penna
- ☐ En lätt kikare, om du använder kikare

Elektronisk utrustning

- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Mobilladdare
- ☐ Powerbank, särskilt som reserv under tältnatten
- ☐ Universell reseadapter; Bolivia använder främst kontakt typ A och C
- ☐ Liten grendosa eller USB-laddare med flera uttag
- ☐ Alla nödvändiga USB-kablar och laddkablar
- ☐ Hörlurar, gärna med brusreducering för flygresan eller liknande
- ☐ Ficklampa som inte pulserar
- ☐ Extra batterier eller laddmöjlighet till ficklampan
- ☐ Offlinekopior av biljetter, försäkring och viktiga telefonnummer i mobilen
- ☐ Nedladdade offlinekartor och eventuell översättningsapp

Bra att veta



Undvik tjocka bomullskläder i fält. De blir snabbt genomblöta av svett eller regn och torkar långsamt i den höga luftfuktigheten. Drick inte kranvatten. Dricksvatten finns på boendena och kan fyllas på inför turerna. El finns för laddning på lodgerna men inte under den första tältnatten. Lagg litiumbatterier och powerbanks i handbagaget och skydda lösa batteripoler mot kortslutning. Packa ett ombyte, nödvändiga läkemedel, dokument, värdesaker och den viktigaste kamerautrustningen i handbagaget ifall det incheckade bagaget blir försenat. Frukost, lunch och middag ingår under själva fotoresan med undantag för angivna resmåltider. Ta med egna snacks om du lätt blir hungrig mellan måltiderna. Medicinska rekommendationer är individuella och ska ges av vaccinationsmottagning eller läkare.

Rekommenderad kamerautrustning

Under resan fotograferar vi allt från aror, tukaner och andra fåglar till primater och djur längs floderna. Ett teleobjektiv eller en telezoom är därför viktigt när vi arbetar med fåglar och däggdjur på avstånd. I regnskogen och under nattfotograferingen kommer vi också nära grodor, reptiler, fjärilar och insekter, vilket gör ett makroobjektiv mycket användbart. Ett vidvinkelobjektiv passar för regnskogens miljöer, landskap och de stora vyerna över skog och flodsystem. Det är också väldigt tacksamt att arbeta med drönare här om du vill få andra landskapsperspektiv över regnskogen och floderna. Kamerablixt och ficklampa kan dessutom ge bättre möjligheter vid fotografering av de mindre motiven när mörkret faller.

- ☐ Primärt kamerahus
- ☐ Teleobjektiv eller telezoom för fåglar, primater och andra djur
- ☐ Makroobjektiv för grodor, reptiler, fjärilar, insekter och andra små motiv
- ☐ Vidvinkelobjektiv för regnskog, landskap och stora vyer
- ☐ Drönare, om du vill arbeta med andra perspektiv på landskapet
- ☐ Kameraryggsäck
- ☐ Tillräckligt med kamerabatterier för en hel dags intensiv fotografering samt reservbatterier
- ☐ Laddare till samtliga batterityper
- ☐ Gott om minneskort
- ☐ Minneskortsfodral
- ☐ Kamerarem eller annan bärlösning
- ☐ Motljusskydd
- ☐ Mikrofiberdukar
- ☐ Blåsbälg och ett mindre rengöringskit
- ☐ Kamerans och objektivens regnskydd
- ☐ Regnskydd till kameraryggsäcken
- ☐ Kamerablixt, mycket användbar men inte obligatorisk
- ☐ Diffusor till kamerablixten
- ☐ Ficklampa som inte pulserar
- ☐ Reservbatterier eller laddkabel till ficklampan
- ☐ Bärbar dator

- ☐ Kortläsare
- ☐ Extern SSD eller annan extern lagringsdisk
- ☐ Rätt kablar och adaptrar till dator, kortläsare och diskar
- ☐ Extra minneskort kan användas som lättare alternativ eller som ytterligare säkerhetskopior

Övrig kamerautrustning

- ☐ Andra kamerahus som reserv eller för att ha två objektiv redo samtidigt; tänk på den extra vikten
- ☐ Normalzoom
- ☐ Telekonverter
- ☐ Polfilter
- ☐ Fjärrutlösare
- ☐ Litet trebensstativ endast om du vill fotografera stjärnhimlen
- ☐ Extra snabbplatta eller stativgänga
- ☐ Utrustning för video, exempelvis mikrofon, extra lagring och hörlurar