Praktisk detaljinformation för fotoresan. Program och packlista finns som egna PDF:er och ingår inte här.

Artlista

Det här är ett axplock av allt som fotoresan kan innehålla. Listan är inte en katalog över specifika arter, utan en bred översikt över djurlivet, miljöerna och de olika typer av motiv vi kan arbeta med. Exakt vad som dyker upp går aldrig att veta i förväg, eftersom vi fotograferar vilda djur i deras naturliga miljöer.

- Fåglar: aror, tukaner, kolibrier, hägrar, kungsfiskare, rovfåglar, vadarfåglar, hoatzin och många andra arter
- Däggdjur och primater: spindelapor, vrålapor, dödskalleapor, tamariner, kapucinapor, sengångare, kapybaror, tapir och rosa floddelfiner
- Reptiler, groddjur och smådjursliv: kajmaner, sköldpaddor, grodor, pilgiftsgrodor, ödlor, ormar, fjärilar, spindlar och andra insekter. Med lite tur även anaconda
- Miljöer och andra motiv: tropisk regnskog, dimma över trädkronorna, floder, våtmarker, landskap, båtar, nattmiljöer och stjärnhimmel

Lokaler

- Rurrenabaque och Río Beni: Rurrenabaque är utgångspunkten för resan in i Amazonas. Härifrån färdas vi med båt längs Río Beni mot fågelklipporna och vidare till Madidi nationalpark.
- Madidi nationalpark: I Madidi arbetar vi framför allt till fots i den tropiska regnskogen. Här söker vi efter primater, fåglar, fjärilar, grodor, reptiler och andra motiv tillsammans med våra lokala guider.
- Pampas del Yacuma: I Pampas öppnar landskapet upp sig och den mesta fotograferingen sker från små båtar i flodsystemet. Här finns ett rikt fågelliv, kapybaror, kajmaner, primater och rosa floddelfiner.

Flyg & transport

Flyg bokas från valfri avreseflygplats till El Alto International Airport i La Paz. Inrikesflyget mellan La Paz och Rurrenabaque bokas separat och ingår inte i fotoresans pris. Inrikesflyget bokas med Ecojet, men flygbolag och tidtabeller kan ändras.

All transport på plats i Bolivia ingår enligt programmet. Vi färdas med båt under delar av resan och använder två eller tre båtar beroende på gruppens storlek. Det ger oss stora möjligheter att röra oss i båtarna och fotografera ostört både till vänster och höger om oss. Under transporterna på land använder vi två bilar, eventuellt tre beroende på gruppens storlek.

Många av oss kommer med sannolikhet att åka samma flyg, vilket förenklar det hela. Enklast och smidigast för dig som ska köpa flygbiljett är att kontakta din personliga kontakt på Uppsala Resebyrå som du får när du bokar en fotoresa via Fröstad Naturfoto.

Få en personlig kontakt på Uppsala Resebyrå (https://www.uppsalaresebyra.se/) när du bokar en fotoresa hos mig!

Fröstad Naturfoto samarbetar med Uppsala Resebyrå. Du kommer att få en personlig kontakt som hjälper dig med din bokning av flygbiljett som passar in med fotoresans olika datum och tider. När du bokar flygbiljetter via Uppsala Resebyrå minskar risken för problem med avgångar och flyg som inte synkroniserar med varandra. Genom att ringa eller mejla din kontakt på Uppsala Resebyrå får du hjälp med att hitta en bra flygresa utan att själv behöva leta runt bland flygbolagens alla hemsidor. Du säger vilken resa du har bokat - resten hjälper Uppsala Resebyrå dig med.

Kontaktuppgifter till din personliga kontakt på Uppsala Resebyrå skickas till dig vid bokning.

Beställ egna flygbiljetter

Du har givetvis också möjligheten att beställa dina egna flygbiljetter genom valfri tjänst.

Boende

Under fotoresan bor vi på tre olika typer av boenden, från en natt i tält ute i regnskogen till två olika lodger i Madidi och Pampas.

Den första natten bor vi i tält ute i regnskogen. Det är ett enklare boende, men tälten gör att vi kan sova bra samtidigt som vi befinner oss precis där vi vill vara för fotograferingen morgonen efter.

I Madidi bor vi på Madidi Kullpana Ecolodge, en väldigt fint belägen lodge mitt i regnskogen. Här finns dusch, spolande toaletter, eget kök och wifi när det fungerar, vilket det vanligtvis gör.

På Madidi Kullpana Ecolodge finns det dock väldigt begränsat med enkelrum och här får man räkna med att dela rum två och två eller tre och tre. Rummen och husen är ganska stora, så det brukar fungera bra. För den som absolut vill sova själv går det även att ordna en egen sovplats på madrass i en annan del av lodgen, exempelvis i samlingslokalen. Väljer man den lösningen är det bra att ta med en egen sovpåse eller liknande.

I Pampas bor vi på Mosseuma Lodge, som ligger precis vid floden. Även här finns dusch, spolande toaletter, kök och wifi när det fungerar. Här kommer samtliga deltagare att få eget rum.

- Tält ute i regnskogen, Río Beni
- Madidi Kullpana Ecolodge, Madidi nationalpark
- Mosseuma Lodge, Pampas del Yacuma

Enkelrum

På Madidi Kullpana Ecolodge finns det inte enkelrum i vanlig bemärkelse, där man får en egen lodge eller ett eget rum med egen toalett. Här bor man normalt två och två eller tre och tre. Husen är dock ganska stora, så det finns gott om plats.

Det finns möjlighet att bo mer enskilt, exempelvis på en egen madrass i samlingsrummet eller i en annan del av lodgen. Då får man i praktiken en egen sovplats, men toalett och dusch finns i en annan del av lodgen. Väljer man den lösningen är det bra att ta med egen sovpåse eller liknande.

Kvinnor och män placeras givetvis separat så långt det är möjligt.

På Mosseuma Lodge i Pampas del Yacuma ingår enkelrum i priset för samtliga deltagare.

Måltider

Om du har några allergier kan du kontakta mig antingen innan eller efter du har bokat. Om du vet att du lätt blir hungrig, ta med dig några powerbars eller snacks hemifrån.

Frukost, lunch och middag ingår under hela fotoresan, med undantag för resdagarna.

- Första resdagen: Lunch och middag ingår, men inte frukost.
- Sista resdagen: Frukost ingår, men inte lunch och middag.

Väder & klimat

Under resan rör vi oss mellan två olika tropiska miljöer. Madidi nationalpark består av tät regnskog med hög luftfuktighet, medan Pampas del Yacuma är ett betydligt öppnare landskap med floder, våtmarker och översvämmade gräsmarker. April ligger precis i övergången mellan regnperioden och den torrare delen av året, vilket innebär att regnskogen fortfarande är riktigt grön samtidigt som nederbörden normalt börjar minska.

Madidi nationalpark

I den tropiska delen av Madidi där vi kommer att vara är klimatet varmt och fuktigt. I april kan vi räkna med dagstemperaturer runt 28 till 31 grader och ungefär 22 grader på nätterna. Regn förekommer fortfarande och luftfuktigheten är hög, men april är betydligt torrare än de första månaderna på året. Det är också en av anledningarna till att jag valt just den här perioden eftersom regnskogen fortfarande är grön och aktiviteten bland bland annat amfibier fortfarande är bra.

Pampas del Yacuma

I Pampas är det också varmt, men landskapet är betydligt öppnare än inne i regnskogen. I april ligger dagstemperaturen ofta omkring 30 till 32 grader och nätterna runt 22 till 23 grader. Det kan fortfarande komma regn, men vi befinner oss precis i övergången mot den torrare perioden och nederbörden brukar minska tydligt under april.

Man ska alltså vara beredd på varmt, fuktigt och tropiskt klimat under hela fotoresan. Exakt väder går givetvis aldrig att lova, framför allt inte i regnskogsmiljö, men april är vald för att ge en bra kombination av grönska, djurliv och lite torrare förhållanden.

Gruppen

Gruppen är begränsad till sex deltagare för att resan ska behålla en genuin känsla och för att alla ska få goda möjligheter till makrofotografering och att komma nära primater och andra ganska skygga fåglar. Ofta delar vi dessutom upp oss i två grupper. Då blir vi bara tre eller fyra personer inklusive mig i respektive grupp, vilket betyder mycket när vi arbetar i en så tät regnskog som den här.

- Gruppen består av max sex deltagare, plus mig som reseledare och fotograf. Vi blir alltså som mest sju personer totalt under fotoresan.

Är det fysiskt ansträngande?

I Madidi nationalpark kommer vi att vandra en del i kuperad terräng och du bör därför kunna gå obehindrat och ha en normal till god grundkondition. Tempot är inte högt, men terrängen kan bitvis vara ojämn och det kan bli längre stunder till fots.

I Pampas del Yacuma ser det helt annorlunda ut. Där sker den mesta fotograferingen från båt och då krävs ingen direkt kondition. Det viktigaste är alltså att du kan gå obehindrat och känner dig bekväm med att röra dig i kuperad terräng under dagarna i Madidi.

Vaccinationer & hälsa

Kontakta ett vaccinationscentrum eller din vårdcentral för råd och rekommendationer inför resan.

- MittVaccin: https://mittvaccin.se/
- VaccinDirekt: https://vaccindirekt.se/
- 1177 Vårdguiden: https://www.1177.se/undersokning-behandling/vaccinationer/

Pass & visum

Du ska alltid ha ett giltigt pass med dig när du är ute och reser med flyg oavsett destination.

Se till att ditt pass är uppdaterat och att utgångsdatumet för passet ligger i framtiden - se till att ha marginal till flygresan.

Passet är ditt viktigaste dokument när du är ute och reser - se även till att ha en scannad kopia med dig i pappersform.

<ç<ô Bolivia - inget visum behövs.

Det här gäller fotoresorna till Bolivia. Svenska medborgare behöver normalt inte ansöka om visum för en kortare turistresa till Bolivia, så du behöver inte göra någon visumansökan inför vår vanliga fotoresa.

Passet ska vara giltigt i minst sex månader vid inresa, och eftersom vi reser till tropiska delar av Bolivia bör du även kontrollera de aktuella bestämmelserna kring vaccinationsintyg för gula febern.

Valuta & pengar

Valutan i Bolivia är boliviano, BOB.

På våra lodger i Madidi och Pampas går det som regel inte att betala med kort, så det är bra att ha med sig en mindre mängd lokala kontanter för eventuella extra utgifter. Det finns inga uttagsautomater i närheten av våra boenden eftersom vi befinner oss långt ute i regnskogen.

Om du mellanlandar eller stannar i La Paz före fotoresan finns det gott om uttagsautomater där, så du kan ta ut bolivianos innan du fortsätter vidare mot Amazonas.

Dricks

Dricks är inte obligatoriskt i Bolivia och man behöver normalt inte dricksa exempelvis taxichaufförer eller hotellpersonal.

Till våra lokala guider är det däremot en fin gest att lämna lite dricks i slutet av resan om du är nöjd med deras guidning och arbete. Några hundralappar per guide är fullt tillräckligt och givetvis helt frivilligt.

Telefon, internet & eSIM

eSIM är ett digitalt telefonkort som du laddar direkt i mobilen - perfekt för smidig surf och eventuellt samtal i Bolivia. Du slipper fysiska SIM-kort och kan snabbt aktivera ett abonnemang eller datapaket inför resan.

Jag använder och rekommenderar Nomad - enkelt, prisvärt och du kan köpa och aktivera ditt eSIM direkt via deras app innan avresa.

Om du reser utanför La Paz är ett eSIM nästan onödigt eftersom mobiltäckningen är mycket begränsad. Det kan finnas täckning på vissa platser i Pampas, medan täckningen i Madidi är väldigt, väldigt begränsad.

Tänk på att alltid avaktivera data på ditt befintliga SIM-kort för att undvika höga kostnader. Bäst är att helt ta ut SIM-kortet och enbart köra med eSIM.

Wifi

På båda våra lodger finns Starlink, vilket gör att vi normalt har tillgång till internet även långt ute i regnskogen och i Pampas. Det kan dock variera lite från dag till dag och ibland fungera bättre eller sämre, så man ska inte räkna med samma stabilitet som hemma.

El & laddning

Eluttag:
I Bolivia används framför allt kontakt typ A och C. Spänningen är normalt 220 till 230 volt och 50 Hz. Typ C är samma två runda stift som vi använder i Sverige, men eftersom typ A också förekommer rekommenderar jag att du tar med en universell reseadapter.

På våra lodger finns möjlighet att ladda kameror, batterier, telefoner och annan utrustning. Eftersom vi befinner oss långt ute i regnskogen rekommenderar jag ändå att du har med extra batterier och gärna en powerbank som reserv.

Chattgrupp & möten

Inför fotoresan får du all viktig information via e-post. Där skickar jag löpande ut praktiska detaljer, tider och annan information som är bra att känna till inför avresan.

Dessutom bjuds du in till en WhatsApp-grupp där du enkelt kan ställa frågor direkt till mig och lära känna de andra deltagarna. Gruppen är perfekt för snabba frågor, praktiska tips och för att dela förväntningar inför resan.

Cirka en månad före avresa bjuder jag även in till ett digitalt möte via WhatsApp. Då går vi tillsammans igenom det praktiska inför resan, du får möjlighet att träffa övriga deltagare och kan ställa alla frågor du har innan vi reser.